

Naučila tančit pět tisíc pražských dětí

Stáňa Sedová

S blížícím se začátkem školního roku čeká na rodiče další důležitý úkol, jak naložit s volným časem dětí, když skončí vyučování.

Iva Bičíštová, šéftrenérka největší pražské taneční školy zaměřené právě na malé děti, prozradila, co čeká ty, které se rozhodnou pro tanec.

Láska k tanci přivedla Ivu Bičíštovou z východočeské Jaroměře do hlavního města, kde začínala se 40 dětmi a po roce se její základna rozrostla na 300 tanečnic. Nyní, po dvanácti letech působení v metropoli, pod její taktovkou tančí street dance, disco dance, hip hop a jazz dance asi 500 dětí.

„Za ty roky Dominem prošlo asi tak 5000 dětí. Některé si to vyzkoušely, rok dva tančily a šly dál. Ale pořád mám u sebe dneska už dospělé lidi, které jsem trénovala od jejich šesti let. Tančování se stalo součástí jejich života a cílevědomost se přenesla do jejich života, takže většina mých trenerek studuje vysoké školy. Díky tomu jsem si uvědomila, že tančování není jen o sportu, ale dává těm malým do života mnohem víc,“ hodnotí Bičíštová své svěřence.

Taneční škola ATS Domino Praha působí v současnosti na jedenácti místech v Praze, kde nabízí kurzy pro začátečnické a děti, které tanec prostě jen baví, a pak trénuje ve čtyřech věkových kategoriích závodníky.

„Nemáme jednu základnu jako



Šéfka ATS Domino Iva Bičíštová je právě na soustředění se závodníky, kteří si mezi tréninky užívají koupání.

Foto: PRÁVO – Stáňa Sedová

ostatní taneční kluby, protože chceme být dětem blíže. Rodiče často dlouho pracují a doprava po Praze může být kolikrát dost nebezpečná, takže chceme, aby to k nám měly děti kousek. Buď chodí jednou týdně do kurzů, anebo, když jsou dobré, postoupí do výběrových skupin, které jezdí na soutěže. Takové děti pak trénují až čtyřikrát týdně a plní jim to velkou část volného času. Součástí školy se pak stávají celé rodiny, protože rodiče chodí často fandit na soutěže. Posled-

ních několik let máme i kurzy pro maminky, aby na závěrečných gala akcích také předvedly, co umějí, a tatínkové našich dětí zase založili, aby se také přidali, hokejový tým HC Domino Praha,“ vypráví šéfka taneční školy.

S moderním tancem se dnes začíná velmi brzy, stále populárnější jsou kurzy v mateřských školkách. Ke třem kategoriím dětí, juniorů a dospělých se před několika lety přidala dokonce kategorie mini, kde soutěží děti do osmi let. Právě v kategoriích těch

nejmenších a dětí má tato taneční škola ty nejlepší výsledky.

„První rok, když jsme začínali, byli jsme jedenatřicátí z dvatřiceti soutěžících skupin, ale během dvou let jsme se vyšvihli do finálových kol. V roce 2007 pak začala zlatá éra. Děti, tedy tanečnice do jedenácti let, vyhrály mistrovství Prahy, republiky, Evropy i světa. Od té doby se to snažíme držet, takže většinou neobjedíváme medaile. I když jsem taky za ty roky přišla na to, že to není to nejdůležitější. Ted

je pro mě nejdůležitější dát dětem dobrý základ do života,“ říká Bičíštová a hodnotí proměnu dnešních malých dětí.

„Je na nich znát, že méně běhají venku, jsou méně pohyblivé, méně obratné a hůře slyší rytmus. Je prostě vidět, že už ve škole tolik nezpívají a více času tráví u počítače a televize než venku nebo někde na hřišti,“ dodala trenérka, která v současné době spolupracuje i s některými pražskými základními školami, kde vede výuku sportovních tříd.

Passaty pomáhají dopravní policii

Pět policejních passatů od čtvrtka pomáhá dopravním policistům v Praze v rámci mezinárodní dopravněbezpečnostní akce, která je zaměřena na nepříměšenou rychlost. Jen za čtvrtek se jejich posádkám podařilo zkontrolovat více než sto řidičů. V 17 případech zjistili překročení rychlosti. Podařilo se jim také dopadnout muže, po kterém pátrala německá policie. Nejvíce policisté naměřili řidiče ve vozidle Citroën, kdy v úseku s maximální rychlostí 80 kilometrů za hodinu jela více než 122,“ uvedla policejní mluvčí Eva Kropáčková. Řidiče ale policisté pokutovali i za jízdu bez pásů, technický stav vozu, v devíti případech i za telefonování. (ČTK)

Milión lidí v zoo

V pátek se přišel do pražské zoo na několik stovek zvířat podívat letošní milióny návštěvníků. Zoo nenapsala, zda miliónový byl Stanislav Rataj, či jeho žena Iлона, nebo jejich děti Adriana a Adam. „Ani ve snu nás nenapadlo, že budeme mít takové štěstí,“ řekl Rataj. Dostali roční rodninou vstupenku, GPS navigaci a poukaz na dětské konto Beruška s vkladem pěti tisíc korun a drobnými dárky. Podle mluvčí Jany Ptačinské Jirátové se v jubilejní 80. sezóně dostalo počítačlo na jedničku s šesti nulami nejdříve ze všech sezón. (trj)

BYTY A MÍSTNOSTI

■ **HI. byt** 2 kk až 3+1. V dostupnosti MHD. Nejlepší P-10. RK ne. T. 773 334 850. RSR00886

NEMOVITOSTI

■ **Hledám atraktivní RD nebo parcelu** nejlépe Praha 4, 5, 6, 7, Praha-západ. Vol. prosím 731 150 990. RSR00742
 ■ **Mám zájem o koupi RD** či zd. chaty s možností celoroč. využití, voda, elektřina podmínkou. Poz. 300 – 1000 m², v lokalitě okraj Prahy (PID) max do 25 km. V dostupnosti do Phy (bus či vlak spojení), může být i ve stavu k rekonstrukci. Kč 600 tis. až 1,5 mil. Tel. 602 311 458. RSR00845
 ■ **HI. byt ke koupi** min. 2 + 1, ideálně Pha 6 - Bubeneč, Dejvice, i k rekonstrukci. Tel.: 777 221 553. RSR00846
 ■ **Koup. chalupu** Jiz. hory, Krkonoše do 1,5 mil Kč. Tel. 602 274 095. RSR00880
 ■ **HI. ke koupi RD, chalupu nebo celoroč. obyv. chatu** na Berounsku (Pha). Dobrá dopr. dostupnost po Strakonické, Plzeňské. Ne RK. T. 731 157 186. RSR00884
 ■ **HI. RD** či celoroč. obyv. chatu, v dobré dostupnosti do Prahy. Nejlépe Pha - výhled. RK ne. T. 773 334 850. RSR00885

KOUPĚ

■ **Staré obrazy, obrazové rámy, perský koberec, hodiny, ozdobné předměty** do vitriny, starožitný nábytek. Tel. 608 809 051. RSR00888

RŮZNÉ

■ **Kuřáci, odvyknete až 90 %**. T.: 604 207 771. RKR00594

NAŠE TIPY

Praha

VYCHÁZKY

Hurá na Petřín! Vycházka pro děti v rámci cyklu „Děti, poznejte Prahu!“ Vhodné pro děti od šesti let v doprovodu dospělé osoby. Zajímavosti Petřína spojené s návštěvou zrcadlového bludiště a rozhledny. Na závěr čeká děti malý vědomostní kvíz se sladkou odměnou (sraz v sobotu v 10.00 na horní stanici lanové dráhy).

Zlatá ulička. Vycházka malebným zákoutím Pražského hradu. Ulička, která vznikla při stavbě severního opevnění, se v proměnách času změnila na místo skromných obydlí hradní čeledi, snad i zlatníků, hradních stělců i umělců. (sraz v sobotu v 18.00 před bazilikou sv. Jiří)

na Jiřském nádvoří (pozn. v rámci vycházky nebudou přístupné nové expozice).

Kudy asi kráčela Anežka Česká? Putování po stopách Anežky České v krásě gotického umění. Seznámíte se s díly vrcholné gotiky v době vlády Karla IV.: cykly Mistra Vyšebrodského, Mistra Theodorika, Mistra Třeboňského oltáře v expozici středověkého umění v autentickém prostředí prvního kláštera klarisek v Čechách (sraz v neděli ve 14.00 před vstupem do areálu kláštera Anežky České, U Milosrdných 17, Praha 1). (HH)

Ostrá u Lysé nad Labem

AKCE
Historické centrum: Komedianti na káře, pouliční scéna dvojice kejklířů a komediantů v sobotu od 10.30 a od 14.30 hodin. (vu)

Brdy začínají být rájem cyklistů

Radek Plavecký

Zpřístupněné okrajové části Vojenského újezdu Brdy začínají být už nyní, kdy je ještě na území páne armáda, vyhledávaným místem cyklistů.

Včera si lokalitu kolem Padříských rybníků projel na kole i středočeský hejtman David Rath (ČSSD) a rozhodně nebyl sám, kdo na bicyklu projížděl příjemné cesty lesů mezi Příbramí a Rožmitálem pod Třemšínem.

Vojenský újezd hodlá armáda během několika příštích let opustit, rozsáhlé území vyjma bezprostředního okolí zachovávané dělostřelecké jednotky v Jincích se tak stane veřejným prostorem. Stát, Středočeský i Plzeňský kraj i obce v okolí Brd se ovšem sho-

dují na nutnosti ochrany území a nejspíš tu podle ministra životního prostředí Tomáše Chalupy (ODS) bude vyhlášena chráněná krajinná oblast.

Omezený přístup

Ta se lidem zpřístupní, ale omezeně – na své by si tu měli přijít především cyklisté.

„Už nyní jsou tu značené cyklostezky, které si jedeme vyzkoušet, a v obdobném režimu by se mělo pokračovat. Rozhodně nechceme území parcelovat, ale chceme je uchránit a zachovat,“ zopakoval hejtman Rath zá- měr kraje, který by chtěl celistvé území pod svou správou.

Že už nyní, kdy je přístup na vojenské území omezen na víkendy a svátky, je o cyklostezky velký zájem, potvrzoval i před-

nosta újezdu Emil Rybárik, který byl výpravě průvodcem.

„Zkoušeli jsme dělat průzkum a během víkendu jsme tu napočítali až dva tisíce cyklistů,“ potvrdil Právu Rybárik během jízdy lesem, který i v parných dnech poskytl příjemný stín a snesitelné klima. Podle představ vedení kraje by se v území nemělo investovat do žádných staveb ani komunikací. Udržovat by se měly jen stávající cesty, které by se mohly stát dalšími cyklotrasami.

„Určitě by tu neměly vznikat žádné velké developerské projekty. Určitý rozvoj území by mohl být na okraji území, ale jádro by se mělo zachovat ve stávající nedotčené podobě, která se tu udržela dodatek,“ domnívá se také starosta Věštna na okraji Brd Pavel Hutr (ČSSD).

UPC Fiber Power Internet až 6x rychlejší než ADSL!

25 Mb/s
nyní za
399 Kč

rychlejší

50 Mb/s
nyní za
400 Kč

až 3x
rychlejší

100 Mb/s
nyní za
500 Kč

až 6x
rychlejší



☎ 844 844 866, www.upc.cz

Akční cena 399 Kč měsíčně platí na prvních 12 měsících. Akční ceny 400 Kč nebo 500 Kč měsíčně platí na prvních 4 měsíce. Nabídka platí pro nové zákazníky UPC Internetu, kteří uzavřou smlouvu o poskytování služby internetu se závazkem na 12 měsíců. Ceny jsou včetně DPH. Údaj o rychlosti stahování technologie ADSL v ČR je platný ke dni 20. 8. 2011. Akční nabídka UPC Internetu platí při objednání do 15. 9. 2011.

